

Het Regionaal Team Mantelzorg voor passende mantelzorgondersteuning!

- Omdat passende mantelzorgondersteuning meer vraagt dan afzonderlijke organisaties nu vaak kunnen bieden, is samenwerking essentieel. Nauwe samenwerking tussen zorgverleners, welzijnsorganisaties en sociaal domein. Waar de vraag centraal staat en waar middelen en expertise op deze vraag worden afgestemd. Dat is waar het regionaal team mantelzorg voor gaat!
- Vanuit het project SamenSterk willen wij verandering realiseren naar proactieve integrale mantelzorgondersteuning én hierover kennis genereren en verspreiden. Met proactief bedoelen we dat we mantelzorgers willen voorbereiden op wat komen gaat. Met integraal bedoelen we dat we een samenhangend en compleet palet aan ondersteuning willen bieden, passend bij de behoeften van mantelzorgers.
- Mantelzorgers zijn onmisbaar in de zorg voor hun dierbaren. Met passende hulp voor zichzelf en hun naasten houden mantelzorgers de zorg langer vol. Maar het tijdig vinden van deze ondersteuning blijkt vaak een uitdaging. Mantelzorgers kunnen terecht komen in een doolhof van loketten en instanties. Het aanbod is versnipperd en sluit niet aan bij hun behoeften en die van hun naaste. Bovendien richt het aanbod zich nu nog vooral op een individuele zorgvrager of mantelzorgers. Mantelzorgers zoeken juist ondersteuning die past bij hen, hun naaste én – indien aanwezig – het zorgnetwerk daaromheen. Terugkijkend hadden veel mantelzorgers beter voorbereid willen zijn op wat hen te wachten stond.
- Dit moet anders! Daaraan werken we in het project SamenSterk, gesubsidieerd door ZonMw en in samenwerking met Hogeschool Inholland, De Zorgcirkel, Eveen, MEE, Netwerk Dementie en Ouderenpsychiatrie Zaanstreek-Waterland, Zorgweg.nu, WelzijnWonenPlus, Zilveren Kruis Zorgkantoor en gemeenten Zaanstad en Purmerend. In 3 jaar tijd breiden we het samenwerkingsverband verder uit tot een fundament voor sterke regionale mantelzorgondersteuning. De focus ligt nu op mantelzorg en dementie en zal later verbreed worden naar iedere mantelzorgsituatie.

Open casuïstiek overleg

Om vanaf de start van het project SamenSterk expertise te delen en met elkaar mantelzorgers in regio Zaanstreek Waterland te ondersteunen, hebben we maandelijks een casuïstiek overleg dat toegankelijk is voor alle professionals die met mantelzorgers werken. Heb jij een mantelzorgvraag waar je over wil sparren of wil kijken naar mogelijkheden? Contact ons! Wij verkennen graag met jou de mogelijkheden en uitdagingen. Je kunt de vraag delen met de teamleden van het regionaal team mantelzorg of je kunt langskomen op ons maandelijks casuïstiek overleg in Purmerend. Mantelzorgers ondersteunen, doen we samen!

Je hebt een vraag over mantelzorg ondersteuning én er is meer nodig dan jij nu kunt bieden

1

Past de vraag bij SamenSterk?

Doelgroep check

- Woont de zorgvrager en/of mantelzorgers in gemeente Zaanstad, Purmerend, Landsmeer, Waterland, Wormerland, Edam/Volendam of Oostzaan?
- Is er sprake van dementie?

Dienstverlening check

- Is er meer nodig dan reguliere dienstverlening die jij kunt bieden?

2

Zet het regionaal team mantelzorg in!

Het team ondersteunt

- Maandelijks komt het regionaal team mantelzorg bij elkaar om praktijkvragen te bespreken en passende ondersteuning te vinden.

Het team signaleert

- De praktijk vormt de basis voor het organiseren van mantelzorgondersteuning. Het team signaleert knelpunten en leemtes. Dit wordt besproken in het project SamenSterk

3

SamenSterk

Participatief actie onderzoek

- Het project SamenSterk onderzoekt hoe proactieve integrale mantelzorg-ondersteuning gerealiseerd kan worden voor mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie.
- Het regionaal team mantelzorg werkt in dit project samen met een onderzoeksteam en een netwerkteam
- De ervaringen en kennis worden gedeeld en gebruikt in het casuïstiek overleg



Vragen? Bel of mail jouw collega uit het Regionaal Team Mantelzorg

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|
| • Katinka Ronde (gemeente Purmerend) | • Inge Mieremet (WelzijnWonenPlus) | • Mariëtte Oosterveer (WelzijnWonenPlus) |
| • Lisette Kramer (gemeente Zaanstad) | • Anja Hoekstra (Eveen) | • Désirée Lookman (zorgweg.nu) |
| • Ingrid Slegers (MEE) | • Ria Buiten (Zorgcirkel) | • Marjoleine van den Broek (Het Buitenhuis) |

Je bent welkom op ons casuïstiek overleg, vraag het team voor meer info!

Voor meer informatie neem contact op met Marjoleine (06 30685181 - marjoleine.vandenbroek@zorgcirkel.nl)