

BREIN FIT INLOOP

Informatie, advies, beweging en ontmoeting voor mensen die enige geheugenproblemen ervaren en/of hun geheugen fit willen houden.

MEER INFORMATIE

Gratis inloop

maandag 13.00 - 16.00 uur
SV Kodokan,
Mercuriusweg 29

dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Wijkcentrum de Inval,
Karekietpark 16



De Zorgcirkel



Clup Welzijn

Hoe sportief is uw brein? Ontdek het bij de wekelijkse Brein Fit Inloop.

Elke maandag of dinsdag ontmoeten mensen met geheugenproblemen en/of hun mantelzorgers elkaar.

Met spel, gesprek, beweging en ontmoeting houdt u uw geheugen fit. U kunt terecht met uw vragen voor u zelf en voor een ander. Met professionele begeleiding door De Zorgcirkel, Spurd en Clup Welzijn.

Zet u uw brein ook in beweging? Maak vrijblijvend en kosteloos kennis met de mogelijkheden van de Brein Fit Inloop. U hoeft zich niet aan te melden.

MEER WETEN?



[www.spurd.nl/
breinfitinloop](http://www.spurd.nl/breinfitinloop)